HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Código Plantilla:VALADUL
Fecha Historia:07/04/2026 15:21
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 07/04/2026 15:21
Documento y Nombre del Paciente: CC 1055834885 ERIKA MARCELA RINCON CASTAÑEDA
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1055834885 Cons. Historia: 2223946
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
VALORACION INTEGRALPARA LA ADULTEZ:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
Datos Generales
Fecha: 07/04/2026
Hora: 15:03
Tipo Documento F: CC
Historia: 1055834885
Nombre: ERIKA MARCELA RINCON CASTAÑEDA
Fecha Nacimiento F: 17/09/1992
Edad: 33 Años
Sexo: Femenino
Zona: URBANO

Datos de la Consulta
MOTIVO DE CONSULTA.
Motivo de Consulta: CONTROL DEL ADULTO
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 33 AÑOS QUIEN ACUDE PARA CONTROL DEL ADULTO. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL U OTRAS EN EL MOMENTO. ANTECEDENTES HIPOTIROIDEISMO , FARMACOLÓGICOS LEVOTIROXINA, ALÉRGICA A LA DIPIRONA, QUIRÚRGICO APENDICECTOMÍA, COLELAP.
G1P1V1, MENARQUIA 10 AÑOS, FUM 21/03/2026, ÚLTIMA CITOLOGÍA EL 05/01/2026, CON RESULTADO NORMAL, CICLOS MENSTRUALES IRREGULARES.
Antecedentes
Antecedentes: - ANTECEDENTES HIPOTIROIDEISMO , FARMACOLÓGICOS LEVOTIROXINA, ALÉRGICA A LA DIPIRONA, QUIRÚRGICO APENDICECTOMÍA, COLELAP.

HÁBITOS
hábitos: - COME DOS VECES AL DIA, NO RALIZA ACTIVIDA FISISCA, ADECUADO PATRON DE SUEÑO
OCUPACION Y VIDA SOCIAL
Ocupación y vida social: - TRABA FINES DE SEMANA EN CAFETERIA,
FUNCIONALIDAD FAMILIAR
Funcionalidad Familiar: - VIVE CON SU HIJO Y ESPOSO
EXÁMEN FÍSICO
Exámen Fisico: - PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, ALERTA, AFEBRIL, HIDRATADO. ORL MUCOSAS HÚMEDAS Y ROSADAS, ISOCORIA NORMORREACTIVA, ESCLERAS SIN TINTE ICTÉRICO, ROJO RETINIANO PRESENTE, FONDO DE OJO SIN ALTERACIONES EVIDENTES, OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, FOSAS NASALES PERMEABLES, FARINGE SIN ERITEMA NI EXUDADO, OTROS SIN ALTERACIONES EVIDENTES. NORMOCÉFALO, SIN MASAS NI LESIONES. CUELLO MÓVIL, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR, NO SE PALPAN ADENOPATÍAS NI MASAS.
TÓRAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. A LA AUSCULTACIÓN CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, DE BUENA INTENSIDAD, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS.
ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS.
NO PERTINENTE EVALUACIÓN GENITAL.
EXTREMIDADES MÓVILES, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, BIEN PERFUNDIDAS.
ALERTA, ORIENTADO GLOBALMENTE, PARES CRANEALES CONSERVADOS, ROT ++/++++, FUERZA CONSERVADA EN 4 EXTREMIDADES, SIN DÉFICIT SENSITIVO SUPERFICIAL O PROFUNDO. SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN.
PIEL Y ANEXOS SIN ALTERACIONES EVIDENTES.

Signos Vitales
Temperatura: 36.00
Peso (Kg): 87
Talla(mt): 1.65
IMC: 31.90
Perímetro Abdominal: 109
FC: 84.00
FR: 17
T.A: 118 /78
Sat O2: 96
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: DURANTE ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA IMC 31.9 COMO FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. SE SOLICITA PERFIL METABÓLICO PARA CÁLCULO DE RIESGO.
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: REFIERE EN EL MOMENTO VIDA SEXUAL ACTIVA ACTUALMENTE. NIEGA ANTECEDENTES PASADOS

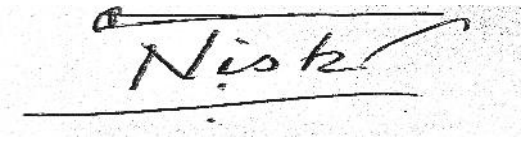
O ACTUALES DE VIOLENCIA SEXUAL, NIEGA DINÁMICAS DE PAREJA VIOLENTAS.

VALORACION DE LA SALUD VISUAL
VALORACION DE LA SALUD VISUAL: - 20/20 ADECUADA
VALORACION DE SALUD AUDITIVA Y COMUNICATIVA
VALORACION DE SALUD AUDITIVA Y COMUNICATIVA: - ADECUADA
VALORACION DE LA SALUD BUCAL
VALORACION DE SALUD BUCAL: - ADECUADA
VALORACION DE SALUD MENTAL
VALORACION DE LA SALUD MENTAL: - ADECUADA
AVANCES Y COMPROMISOS
AVANCES Y COMPROMISOS: -
EDUCACIÓN BRINDADA AL USUARIO
EDUCACION BRINDADA: - SE LE DA EDUCACION SOBRE ALIMENTACION Y ACTIVIDA FISICA
ANALISIS
Analisis: PACEINTE QUIEN SE ENCEUNTRA CON IMC 31.9 CON OBESIDAD GRADO 1. SE PROCEDE A CARGUE PARACLINICOS PARA RIESGO METABOLICO PARA EDAD.
PLAN
Plan de Manejo: - PLAN:
1. SE SOLICITA TAMIZAJES SEGÚN SU GRUPO DE EDAD:
2. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA EVALUACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR.
3. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
4. ASISTIR POR CONSULTA CON MEDICINA GENERAL CON REPORTE DE PARACLÍNICOS.
5. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

RECOMENDACIONES GENERALES
1) RECOMENDACIONES EN ALIMENTACIÓN: DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, PLÁTANO Y AREPA. EVITAR COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. AUMENTAR CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y ENSALADAS
2) EVITAR EXPOSICIÓN A HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA
4) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA — RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGÍA A PESAR DEL MANEJO MÉDICO

SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE INMEDIATO POR URGENCIAS
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, HINCHAZÓN IMPORTANTE EN MANOS, PIES O CARA, PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA. NO MEJORÍA A PESAR DEL TRATAMIENTO
.
-RESPIRATORIOS: SENSACIÓN DE DIFICULTAD CON COLORACIÓN MORADA ALREDEDOR DE LA BOCA O EN MANOS (CIANOSIS), RETRACCIONES O TIRAJE DEBAJO DE LAS COSTILLAS, SILBIDO EN EL PECHO AL RESPIRAR (SIBILANCIAS), TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO PERSISTENTE E INCONTROLABLE (VOMITA TODO), DIARREA CON MOCO O SANGRE, MÚLTIPLES DEPOSICIONES O VÓMITOS QUE NO MEJORAN.
- NEUROLÓGICOS: DOLOR DE CABEZA MUY INTENSO QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN, PÉRDIDA DE LA FUERZA O LA SENSIBILIDAD EN ALGUNA EXTREMIDAD, PARÁLISIS O DESVIACIÓN DE LA CARA, SOMNOLENCIA.

DIAGNOSTICO
Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO REPETIDO
Dx. Relacionado 1: Z132-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS DE LA NUTRICION
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Finalidad de la Consulta: Detección temprana de enfermedad general **Causa que motiva la atención:** ENFERMEDAD GENERAL
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural



DR. NESTOR ANTONIO OROZCO GOMEZ
CC 10263456
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1405